

Nro 173 - Jonathan Keys: Ulkoplaneetat ja paranemisprosessi

Ulkoplaneettojen, Saturnuksen, Uranuksen, Neptunuksen ja Pluton transiitit saattavat syöstä ihmisen kaiken mullistavaan kriisiin. Näiden voimien ja tuskallisten kokemusten pysäyttäminen saattaa olla mahdotonta, mutta nämä haastavat jaksot auttavat laajentamaan tietoisuuttamme sekä itsestämme että ihmissuhteistamme ja antavat arvokkaita opetuksia.

Transiitit vaikuttavat myös terveyteen ja hyvinvointiin. Ne opettavat kuinka ymmärtää ja vahvistaa elimistöä, kuinka päästä eroon voimia kuluttavasta stressistä ja sairauksista. Astrologia voi auttaa määrittelemään persoonallisuutemme piirteitä ja varhaislapsuuden asioita joista tietyt terveysongelmat saattavat juontua sekä osoittaa terapeuttisia työkaluja näiden asioiden työstämisessä.

Fyysisten ja psykologisten voimavarojen esiintuominen ja niiden yhdistäminen auttavat kohentamaan terveydentilaa. Terveyskriisit saattavat ilmetä monimuotoisina, erilaisista iho-ongelmista aina syöpään asti. Vaikkakin on helppo leimata sairauksia psykosomaattisiksi, monella sairaudella todella on emotionaalisia osatekijöitä jotka saavat alkunsa dramaattisista transiiteista. Alitajunnassa uinuva nousee päivänvaloon fyysisenä vaivana, esimerkiksi niveltulehdus saattaa kuvastaa jäykkää ja omapäistä luonteenlaatua (kenties Saturnus ja kiinteät merkit), syöpä saattaa juontaa selvittämättömiin lapsuuden haavoihin (Pluto tai IC-MC akselin merkit).

Terveyskriisi on parhaimmillaan mahdollisuus ymmärtää itseämme syvällisemmin ja selvittää mitä tällä kriisillä on meille kerrottavanaan. Ehkäpä vakava terveysongelma ilmaantuu, jotta viimeistään pakon edessä pysähtyisimme ja näkisimme olemuksemme raadollisemman, näkymättömän varjopuolen; sen puolen meissä joka tuntee surua, turvattomuutta, sairautta ja haavoittuvuutta. Tämä puoli meissä on ollut aina mutta pakenemme sitä, jätämme huomiotta, tukahdutamme tai jopa voitamme sen. Tämä transiittien tarjoama tapa, joka pyytää pysähtymään ongelman äärelle kuuntelemaan ja oppimaan mitä sillä on meille sanottavanaan, on täysin erilainen lähestymistapa länsimaiseen "Pilleri suuhun" - lääketieteeseen verrattuna. Prosessi saattaa tuntua vaivalloiselta ja kivuliaalta mutta sillä on lahja tarjottavana sillä se antaa vaihtoehtoja muuttumiseen. Se aukaisee portteja uusiin ulottuvuuksiin ja sisäiseen muutokseen, sillä ulkoplaneettojen suuret transiitit tarjoavat mahdollisuuden varjomme sulautua muuhun olemukseemme.

Saturnuksen on perinteisesti uskottu tuovan epäonnea, sairautta ja ilottomuutta. Sen haastavan sijainnin katsotaan tuovan muassaan synkkämielisyyttä mutta myös viisautta, sillä Saturnus-tyypit ovat kosketuksissa pimeään puoleen ja siten kykeneviä näkemään elämän sen kaikessa monimuotoisuudessaan. Heitä pidetään myös utterina, työteliinä ja kunnianhimoisina mikä voi verottaa ruumiinvoimia, aiheuttaa ennenaikaista vanhenemista, terveydentilan romahdusta sekä nivelien ja luuston epämuodostumia.

Saturnusta pidetään pysädyttävänä ja maadoittavana voimana, joka auttaa tiedostamaan rajoituksemme. Nämä rajoitukset heijastelevat myös pelkojamme ja epäilyksiämme ja näyttävät meille ne elämänalueet joita syrjimme ja tukahdutamme. Saturnus auttaa keskittymään ja keskittämään energian muutama asiaan, hajottamatta energiaa ja jättämättä tehtäviä puolitiehen. Saturnuksen tehdessä transiittia persoonallisille planeetoille tunnemme sen raskaat voimat maadoittavina ja toimintatarmoa rajoittavina, turvattomuutena, alakulona ja kipuiluna. Fyysiset kivut saattavat pitää sisällään henkisen oppiläksyn: on aika parantaa tunnehaavat ja muuttaa sopimattomat elämäntapansa. On aika maadoittua, toimia vastuullisesti ja harkita valintojaan. Saturnuksen koettelemukset opettavat kärsivällisyyttä ja myötätuntoa ihmiselämään liittyvää, luonnollista kärsimystä kohtaan. Se näyttää haavoittuvuutemme ja haurautemme maailman vaatavuuden keskellä. Oman haavoittuvuutemme ymmärtämisen myötä voimme oppia

B.K.S. Iyengar: Chart of a Yogi ∞ Healing Transits ∞ U.S. Pluto Return

THE MOUNTAIN ASTROLOGER

timeless perspective on modern life

February/March 2014

Astrology and the Healing Process

Move beyond burnout,
imbalance, and crisis
into transformation
and vitality



huolehtivuutta, huomaavaisuutta ja rakkautta paitsi itseämme, myös muita kohtaan ja avaamaan sydämemme.

Saturnus-kaudella tulisi olla valmis vastaanottamaan ja tutkimaan mitä mielen syvyyksistä nousevilla demoneillakin on sanottavanaan ja tänä aikana on hyödyllistä mietiskellä ja vaikkapa kirjoittaa päiväkirjaa selkiyttääkseen esille nousevia mielikuvia. On tärkeää myös olla uppoamatta tämän transiitin alle; raikas ilma, kunnon liikunta ja jooga auttavat suojautumaan raskaalta ja sitovalta ajanjaksolta ja pitämään kehon liikkeessä ja joustavana. Myös lämmittävät, mausteiset ruuat ja yrtit lisäävät energisyyttä.

”On mahdollista, että jokainen viivytyks, jokainen pettymys tai pelko voidaan hyödyntää keinona ymmärtää syvemmin psyyken salaperäistä mekanismia ja näiden kokemusten kautta pikkuhiljaa ymmärrämme oman elämämme tarkoituksen” - *Liz Greene* kirjassaan ”Saturn: A New Look at an Old Devil” Kun **Uranuksen** transiitti osuu kohdalle, koko elämäntähtaus ja jopa persoonallisuus saattaa muuttua. Sen energia on salamannopeaa ja äkkinäistä joka tempaisee tutusta ja turvallisesta kohti uusia maailmoja. Se voi johdattaa läpimurtoihin ja erilaisiin ahaa-elämyksiin. *Stephen Arroyon* sanoin Uranus herättelee meidät todelliseen vapauteen, pois siitä mistä jo olemme uloskasvaneet. Uranuksen viisautta on kuuleminen ja lähteminen sen viettäväksi kokemuksiin, joita se transiitillaan tarjoaa. Vastaanhangoittelu vain lisää stressiä.

Uranusta tarvitaan kun olemme jämähtäneet paikoillemme ja uuden aloittaminen tuntuu vaikealta. Uranus-aikana saattaa tapahtua mielenkiintoisia yhteensattumia ja telepaattisia kokemuksia. Uranus-tyyppit näyttävät toimivan aivan eri taajuuksilla, heillä on kyky napata ideoita ja reagoida niihin askeleen muita edellä. Heidän hermojärjestelmänsä on erittäin latautunut ja pystyy sulattamaan paljon tietoa lyhyessä ajassa, mutta saattaa myös lakata täysin toimimasta jos energiaa tulee liikaa. Uranuksen transiitit saattavat laukaista vakavia hermoromahduksia, maniaa tai muita hermojärjestelmän muutoksia kuten paniikki-kohtauksia. Tämän kokemuksen ydinopetuksena saattaa olla: kohtaa pelkosi itsekontrollin menetyksestä.

Uranuksen horjuttavan energian myötä saatamme olla alttiimpia vahingoille ja onnettomuuksille sekä erilaisille äkillisille sairauskohtauksille. Tämä tulee muistaa liikenteessä, työelämässä ja erilaisissa aktiviteeteissa jotteemme vahingoitu, uuvu tai pala loppuun. Rentouttavat ja hidastempoiset rutiinit ja harrastukset ovat suositeltavia Uranus-aikana. Myös jooga ja rentouttavat yrtit kuten kamomilla, valeriana ja humala vahvistavat ja rauhoittavat hermojärjestelmää kun taas stimulantteja, kuten tupakkaa, kahvia, sokereita kannattaa vähentää tai välttää kokonaan.

Neptunus vie meidät mystisille syvyyksille, järjellisestä yliaistilliseen. Tänä aikana saatamme herkästi sulautua rakastettuumme, ryhmään tai tietoisuuden yliluonnolliseen tilaan. Rajojen puute voi olla petollista, jollemme huomaa milloin uskomuksemme jyräävät alleen terveen järjen, irrottaudu ja vaadi tilaa itsellemme.

Neptunus tarjoaa yliluonnollisia ja lumoavia maailmoja mutta on tärkeää pitää varansa jottei putoa liian syvälle. Neptuksen suuri transiitti saattaa hämmentää eikä pinnalle nostajaa tai tien viitoittajaa ole näköpiirissä. On tärkeää löytää tasapaino virran mukana lipumisen ja siihen hukkumisen välillä. Neptunuksen transiitti on hyvää aikaa henkisille kokemuksille. Jooga, meditointi ja rukoilu ovat hyviä harjoituksia, kunhan emme laiminlyö elämän muita alueita. Myös alkoholin ja huumeiden välttäminen on tärkeää sillä ne johtavat rajattomuuteen ja ongelmiin.



Neptunus hallitsee immuunisysteemiä ja sen transiitin aikana voimme kärsiä ongelmista tällä alueella kuten astmasta, psoriasiksesta, ympäristöstä johtuvista sairauksista, fibromyalgiasta ja muista mystisistä auto-

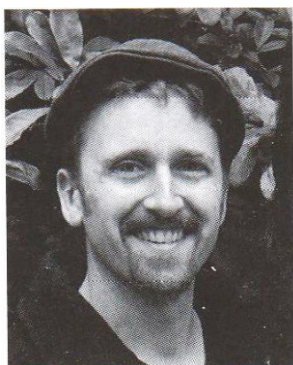
immuunisairauksia jotka voivat olla hankalasti hoidettavissa. Niiden alkuperä voi liittyä elimistön kyvyttömyyteen käsitellä ympäristösaasteiden ja joidenkin ruokaaineiden myrkyllisyyksiä sekä arkistressiä. Stressiä vähentäviä sekä immuunisysteemiä vahvistavia ja tasapainottavia yrttejä ovat muun muassa ginseng ja lakritsinjuuri. Neptunus hallitsee myös infektioita joten tämä on hyvä pitää mielessä esimerkiksi vieraassa maassa Neptunus-transiitin aikana matkustaessa. Ruokavalion tulisi koostua myrkyttömistä raaka-aineista ja liikunnan ja hikoilun avulla voi elimistöstä poistaa haitallisia myrkköjä.

Neptunuksella on erityissuhde veteen ja sen transiitin aikana tulisi olla varuillaan vesillä liikkua, sillä onnettomuusriski siellä on mahdollinen, etenkin jos omalla kartalla on paljon vesielementtiä tai Neptunus-energiaa. Voi olla myös mahdollista että elimistön nestejärjestelmään tulee häiriöitä tänä aikana kuten rakkotulehduksia, munuaissairauksia tai kuivumista. Neptunus opettaa että syvemmillä tasolla olemme kaikki yhtä. Sillä, miten elämme ja ilmaisemme itseämme, on vaikutuksensa paitsi omaan myös muiden elämään. Neptunus pyytää meitä tulemaan enemmän tietoisiksi miten toimimme ja käyttäydymme auttaaksemme itseämme. Neptunustransiitti on otollista aikaa perehtyä mahdolliseen krooniseen vaivaan. Usein sen taustalta löytyy emotionaalinen perusta, kenties ratkaisematon pelko tai viha juontuen lapsuudesta. Neptunus on myös haaveiden planeetta, joten sen transiitin aikana on hyvä visualisoida itselleen, millaista elämää haluaa elää, mitä antaa itsestään maailmalle ja muille. Tämä unelmointi kannustaa ja ohjaa vaikeiden aikojen läpi.

Pluton liikkeet kartalla koetaan usein pelottavina sillä se saattaa aiheuttaa melkoisia mullistuksia niissä huoneissa ja planeetoissa joita se aktivoi. Se vetää meitä sisimpämme pimeimmille alueille, jossa kohtaamme suoranaisten helvetin; mielen ja unelmien rikkoontumisia, vakavia sairauksia, eksesissä oloa, äärimmäisiä kärsimyksiä jotka läpityöstettynä antavat meille kosketuksen vahvoihin tunteisiin kuten anteeksiantoon, ehdottomaan rakkauteen ja myötätuntoon. Pluton otteessa ihminen käy läpi kuoleman kaltaisen kokemuksen ja palaa syvyyksistä pinnalle entistä vahvempana ja viisaampana. Rankoista kokemuksista voi kummuta laaja tietoisuus sekä myötätunto ja tämän lähes shamanistisen initiaation kautta yksilö voi kasvaa yhteisön parantajaksi.

Koska Plutolla on erityinen suhde seksiin, päivänvaloon voivat nousta myös aiemmat epämieluisat seksuaaliset kokemukset haitaten nykyistä seksuaalielämää. Pluton tehdessä suurta transiittia kartalle on sen matkaan lähdettävä mukisematta, sillä muutosten pysäyttäminen on mahdotonta. Mieleen nousevat asiat on hyvä kirjoittaa ylös tai muulla tavoin ilmaista ne tämän prosessin aikana ja voi vain toivoa viisauden lisääntyvän ja tehdä Pluton osoittamat tarpeelliset muutokset. Transiitin käsittely helpottuu kun esiin nousevien tunteiden tukahduttamisen sijaan kanavoimme ne esimerkiksi taiteeseen, musiikkiin, tanssiin ja kirjoittamiseen tai voimme purkaa tuntojamme ystävän tai ammattiauttajan kanssa. Rakkaus, voima, luottamus ja sitoumukset ovat tyypillisiä aiheita tänä aikana.

Pluto vaatii pintaa syvemmälle kauhaisemista ja tutkimusmatkaa alitajuntaamme, joten paljon asioita tulee käsiteltäväksi. Tärkeää on kohdella itseään myötätuntoisesti, antaa itselleen aikaa levätä ja meditoida sillä keho tarvitsee lepoa ja hellyyttä toipuakseen ja rentoutuakseen. On hyvä vältellä sokereita, kahvia ja



teollisesti valmistettuja ruokia. Pluto-ajat ovat otollisia kehon ja sielun puhdistukseen, totaaliseen katharsikseen. Maksa ja munuaiset, kehon puhdistuslaitokset, voivat olla kovilla tänä aikana joten niiden helliminen esimerkiksi voikukalla tai takiaisen juurella höystetyllä sitruunavedellä tukee puhdistautumista.

Ulkoplaneettojen laukaisemia terveyskriisejä ei tulisi nähdä pelkästään tarpeetonta kärsimystä aiheuttavina tapahtumina vaan mahdollisuuksina ymmärtää ja ravita kehoamme, vapautua stressistä ja komplekseista ja avautua psykologisen ja fyysisen muutoksen myötä kohti dynaamisempaa, kypsempää ja armollisempaa elämää.